# Šport in humanistika – izbrana poglavja iz filozofije športaUčni načrt predmeta/Course syllabus

|  |  |
| --- | --- |
| Predmet: | Šport in humanistika – izbrana poglavja iz filozofije športa |
| Course title: | Sport and Humanities – Selected Chapters from Philosophy of Sport |
| Članica nosilka/UL Member: | UL FF |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Študijski programi in stopnja | Študijska smer | Letnik | Semestri | Izbirnost |
| Zgodovina, prva stopnja, univerzitetni(od študijskega leta 2022/2023 dalje) | Zgodovina – dvopredmetna smer (smer)  |  | Celoletni | izbirni |

|  |  |
| --- | --- |
| Univerzitetna koda predmeta/University course code: | 0641555 |
| Koda učne enote na članici/UL Member course code: | 7767 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Predavanja/Lectures | Seminar/Seminar | Vaje/Tutorials | Klinične vaje/Clinical tutorials | Druge oblike študija/Other forms of study | Samostojno delo/Individual student work | ECTS |
| 10 | 0 | 60 | 0 | 0 | 80 | 5 |

|  |  |
| --- | --- |
| Nosilec predmeta/Lecturer: | Olga Markič  |

|  |  |
| --- | --- |
| Vrsta predmeta/Course type: | Izbirni/Elective |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jeziki/Languages: | Predavanja/Lectures: | Slovenščina  |
|  | Vaje/Tutorial: | Slovenščina  |

|  |  |
| --- | --- |
| Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti: | Prerequisites: |
| Status rednega študenta/ študentke ULPogoji za opravljanje izpita:- redna in aktivna udeležba na predavanjih in vajah- predelana predpisana literatura s področja teorije. | Status of a full-time student of ULConditions for passing the exam:- regular and active participation at lectures and practical courses-studied subscribed literature in the area of theory. |

|  |  |
| --- | --- |
| Vsebina: | Content (Syllabus outline): |
| TEORETIČNE VSEBINE :- Izbrana poglavja iz filozofije športa- Teorija izbranega športa se podaja v sklopu praktičnih vsebinPRAKTIČNE VSEBINE: Študenti lahko izberejo enega od navedenih športov v obsegu 60 ur:- skupinske vadbe- planinstvo - športne aktivnosti v naravi- smučanje- vsi športni programi enote za šport FF v študijskem letu | THEORETICAL CONTENT: - selected chapters in philosophy of sports- theory of selected sports is passed within practical contentsPRACTICAL CONTENTS: Students can choose one of the listed sports in the amount of 60 hours:- group fitness classes- hiking - outdoor sports activities- skiing- all sport programs of the sports unit of FA in the academic year |

|  |
| --- |
| Temeljna literatura in viri/Readings: |
| •    "Šport in humanistika" (2012) v Ars & Humanitas, L. 6 Št. 1,str. 7-127.•    Suits, B.H.(2020). Murn: Igre, Življenje in utopija. Ljubljana: Sophia.•    Pisk, J. (2019). Filozofski pogled v drobovje športa. Ljubljana, FŠ UL in Slovensko društvo za filozofijo športa.Priporočena literatura: Teorija in metodika iger z žogo avtorjev: Viktor Krevsel, Milutin Pavlovič, Brane Elsner, Brane Dežman. |

|  |  |
| --- | --- |
| Cilji in kompetence: | Objectives and competences: |
| Splošni cilji: - spoznati fenomen športa danes- spoznati etiko športa- spoznati splošno razumevanje filozofije športa danes- razumevanje praktičnih in teoretičnih vsebin izbrane športne zvrsti- razvijanje pozitivne samopodobe- čustevno in razumsko dojemanje športa in občutenje svojega telesa v gibanju ter soodvisnosti z naravo- navajanje na aktivno preživljanje prostega časa in zdrav način življenja.Specifične kompetence:- pridobitev osnovnih znanj iz izbrane športne zvrsti- sposobnost razumevanja telesne aktivnosti- usposobiti se za zdrav in aktivni življenski slog | General goals: - to gain knowledge about the sports phenomenon today- gain knowledge of sports ethics- gain a general understanding of the philosophy of sports today- understanding of practical and theoretical contents of the chosen sport- development of positive self-image- emotional and intellectual perception of sport and sensation of the body in motion and co-dependency with nature- getting used to spending free time actively and healthy lifestyleSpecific competences:- acquisition of basic knowledge in the chosen sports- capability of understanding physical activity- to train for a healthy and active lifestyle |

|  |  |
| --- | --- |
| Predvideni študijski rezultati: | Intended learning outcomes: |
| Znanje in razumevanje:Osvajanje vsebin športa kot temeljev, ki omogočajo kvalitetnejše življenje. Razumevanje pomena lastne športne vadbe.Uporaba:Uporaba pridobljenih informacij za kompenzacijo intelektualnim in čustvenim obremenitvam  med študijem in kasneje v vsakodnevnem življenjuUporaba pridobljenih spretnosti pri opravljanju pedagoškega poklica (občutljivost za posameznika, občutenje drugačnosti, sprejetost različnosti, individualizacija).Refleksija:Poglobljeno občutenje in zavedanje lastnega bitja v soodvisnosti od narave in drugih ljudi in živih bitij.Prenosljive spretnosti – niso vezane le na en predmet:Upoštevanje pridobljenih informacij v vsakdanjem življenju. Prenos preko športa pridobljenih spretnosti na druga področja delovanja (občutljivost do varovanja narave, intuitivno zaznavanje). | Knowledge and understanding:Adoption of sport contents as the bases that enable a quality lifestyle. Understanding the meaning of physical exercise.Use: Use of acquired information to compensate intellectual and emotional stress during studies and later in everyday life.Use of acquired skills in performing the educational profession (sensitivity for an individual, sensing difference, acceptance of diversity, individualization).Reflection:In-depth sensation and awareness of existence in co-dependency with nature and other people and living beings.Transferrable skills – not bound only to one subject:Using acquired information in everyday life. Transfer of skills acquired through sports to other areas (sensitivity to environmental protection, intuitive recognition). |

|  |  |
| --- | --- |
| Metode poučevanja in učenja: | Learning and teaching methods: |
| Predavanja, vaje, tečaji, delo v skupinah. | Lectures, exercices, practical courses, work in groups. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Načini ocenjevanja: | Delež/Weight | Assessment: |
| praktični izpit | 50,00 % | practical exam |
| test iz teorije | 50,00 % | test in theory |

|  |
| --- |
| Reference nosilca/Lecturer's references: |
| MARKIČ, Olga. Šport kot predmet refleksije in osebna izkušnja. Ars & humanitas : revija za umetnost in humanistiko, ISSN 1854-9632. [Tiskana izd.], 2012, [Letn.] 6, [št.] 1, str. 51-60. MARKIČ, Olga. Igre, vrednote in šport. V: VELIKONJA, Mitja (ur.), STANKOVIC, Peter (ur.), STARC, Gregor (ur.). Kalejdoskop športa : uvod v športne študije, (Zbirka Dialogi, letn. 10). Maribor: Aristej. 2009, str. 133-145, ilustr. MARKIČ, Olga. Sport as a laboratory for philosophy of cognitive science. V: LACERDA, Teresa (ur.). Programme and abstract book of the 40th Annual Conference of the International Association for the Philosophy of Sport, IAPS 2012. Évora: Universidade de Évora; Porto: Faculdade de desporto. 2012, str. 126-127. MARKIČ, Olga. Kognitivna znanost : filozofska vprašanja, (Zbirka Dialogi, letn. 11). 1. izd. Maribor: Aristej, 2011. 143 str., ilustr., tabele. ISBN 978-961-220-076-3. MARKIČ, Olga. Extended cognition : feedback loops and coupled systems. Interdisciplinary description of complex systems, ISSN 1334-4684, 2017, vol. 15, iss. 4, str. 270-280. KORDEŠ, Urban, MARKIC, Olga. Parallels between mindfulness and first-person research into consciousness. Asian studies, ISSN 2232-5131. [Print ed.], 2016, vol. 4, issue 2, str. 153-168.  |